

Geführte Mountainbike Touren in 2 Leistungsgruppen pro Woche (Tourenänderung aufgrund der Witterung möglich!)

Gruppe	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
1 schwer	Guggenberg 650 hm – 27 km Hermagor, Guggenberg, Kreuth, über Jenig retour	Reisach Jochalm 910 hm – 38 km	Möselalm 700 hm – 50 km über Hermagor, Weissbrach, Möselalm, Kirchbach	Rattendorfer Alm 1000 hm – 35 km	Schmugglerweg 1300 hm – 50 km über Straniger Alm, Lanzenalm, Rattendorfer Alm	Eggeralm 1000 hm – 70 km Egger Alm, Dellacher Alm, Vorderberg, über Presseggersee retour
2 leicht	4-Almen Tour (Lift *) 300 hm – 15 km Lift-Auffahrt zur Tressdorfer Alm, Rossalm, Italien, Winkelalm, Watschiger Alm, über Tressdorfer Alm retour	Watschig – Bergl 250 hm – 20 km über Möderndorf retour	Schmiedbauer 400 hm – 22 km über Rattendorf	Kleinbergl - Danz 250 hm – 25 km	Rund um den Pressegger See 400 hm – 50 km über Egg und Umgebung, Schleichweg rund um St. Stefan	Ofenalm/ Italien (Lift*) 400 hm – 25 km Tressdorfer Alm, Ofenalm (Italien), Schlanitzenalm, über Watschiger Alm retour

Gruppe 1: 600 – 1300 Höhenmeter oder mehr, 25 – 100 km
Gruppe 2: 250 – 500 Höhenmeter, 15 – 50 km, inkl. Technik-Training vorm Start in Tröpolach

Preise pro Person:

Gruppe 1: ab 7 Pers. € 30,-, 4-6 Pers. € 40,-, 2-3 Pers. € 60,-, 1 Pers. € 110,-
 Gruppe 2: ab 7 Pers. € 20,-, 4-6 Pers. € 30,-, 2-3 Pers. € 40,-, 1 Pers. € 75,-

Fahrtechnik Training:

jeden Mo, Mi + Fr ab 09.30 Uhr, ab 5 Pers. € 12,- p.P. (mit eigenem Bike 9,-)

Lift*:

gemeinsame Auffahrt mit Gondelbahn Millennium Express – für Gäste mit +Card GRATIS!
 ohne +Card Erw. 10,- / Kinder 3,- Aufpreis

Bike-Miete:

Mountainbike inkl. Helm bei Bedarf € 10,- Aufpreis (um vorherige Reservierung und Abholung 15 min. vor Beginn der Tour wird gebeten)

Ausrüstung:

- ein gut funktionierendes Mountainbike mit entsprechender Übersetzung fürs Gebirge
- Bikehelm, Handschuhe, Radlerhose mit Einsatz
- Rucksack klein oder Hüfttasche
- Wind/Regenschutz, Wärmekleidung, Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Ausweis, Geld für ev. Lift- oder Bahnkosten
- Jause, Getränke
- Reserveschlauch
- Empfehlenswert: Klick-Pedale mit Bikeschuhen



>>> **Treffpunkt:** 9.30 Uhr NTC Tröpolach, Talstation Millennium Express
 >>> **Anmeldung:** bis spätestens am Vortag 16.00 Uhr im NTC Tröpolach